



## Preparación para la cirugía

Fecha de la cirugía: \_\_\_\_\_

Tendrá que llamar a la Oficina de Programación de la Sala de Operaciones al **(617) 313-1371** entre **2:00PM-4:00PM** el día hábil antes de su cirugía para conocer la hora de finalización de su cirugía y su hora de llegada prevista (llame el viernes si su cirugía está programada para el lunes).

### Su entrevista previa a la admisión

- La oficina de su cirujano hará arreglos para que usted tenga una entrevista preoperatoria con nuestro equipo de atención médica antes de la admisión. Esto incluirá una llamada de una enfermera de pre-admisión y puede incluir una visita a nuestro centro de exámenes de preadmisión. Asegúrese de traer una lista de todos sus medicamentos, esto incluye medicamentos con receta, medicamentos sin receta, vitaminas, hierbas, suplementos y marihuana medicinal. También proporcione una lista de todas sus alergias.
- Si requiere una visita a nuestro centro de exámenes de preadmisión, planifique una visita de 90 minutos que puede incluir análisis adicionales de sangre o de radiología.
- Su cirujano y / o personal de preadmisión le informará sobre las medicinas que debe tomar el día de la cirugía y las que debe suspender.

### Días / semanas previas a la cirugía

- **Comuníquese con el consultorio de su cirujano si presenta síntomas de resfriado o gripe, dolor de garganta, fiebre, tos productiva o drenaje del ojo, o si tiene irritación en la piel o erupción cerca del área a operar.** Si llega con cualquiera de estos síntomas el día de la cirugía, su operación puede ser cancelada.
- **Si tiene programado regresar a casa el día de su cirugía, debe arreglar que un adulto responsable le lleve a casa.** Usted no puede ir a casa en un taxi o vía el RIDE o un coche alquilado (Uber, Lyft, etc.) a menos que le acompañe un adulto responsable (además del conductor). Su cirugía será cancelada si usted no tiene transporte seguro a casa y que le acompañe un adulto responsable.

### Medicamentos

- **Por 7 días antes de la cirugía,** no tome analgésicos que pueden aumentar el riesgo de sangrado, como Motrin, Advil (ibuprofeno); Aleve (naproxeno) y Celebrex (celecoxib). Si no tiene certeza de si está bien tomar un cierto analgésico, consulte a su cirujano o al personal de preadmisión.
- Si está tomando un **analgésico**, puede tomar acetaminofén (Tylenol) a menos que se le haya informado de lo contrario. Asegúrese de no tomar más de un producto que contenga acetaminofén.
- Si está tomando **anticoagulantes**, asegúrese de recibir instrucciones especiales acerca de este medicamento en el consultorio de su cirujano o con su médico de atención primaria. Si usted toma aspirina para ayudar a adelgazar su sangre, siga tomándola como de costumbre. **No deje de tomar medicamentos anticoagulantes a menos que se le indique específicamente que lo haga.**
- **Si toma aspirina todos los días para enfermedades del corazón o para ayudar a prevenir coágulos de sangre, siga tomándola a menos que su cirujano le indique lo contrario.**
- Para los pacientes con **diabetes** – la enfermera de pre-admisión le dará instrucciones sobre qué hacer con sus medicamentos durante la evaluación telefónica.

### Fumar y Beber Alcohol

- Es importante que deje de fumar al menos 2 semanas antes de la cirugía. Hable con su médico si necesita ayuda para no fumar en las semanas previas a la cirugía.
- Cerciórese que su cirujano sepa cuánto alcohol bebe usted. Es importante que su cirujano tenga información precisa acerca del consumo de alcohol. Se le dirá si necesita disminuir o dejar de beber antes de la cirugía.



## La noche antes de la cirugía

### Ducha

- Si el cirujano se lo indica, dúchese la noche previa (Y la mañana de su cirugía) con un jabón antiséptico llamado "gluconato de clorhexidina" (CHG) o "Hibiclens" (únicamente en el cuerpo y las extremidades, **NO LO USE EN LA CARA O EN LOS GENITALES**).
- Quítese todas las joyas, incluyendo joyería de piercing en el cuerpo, antes de ducharse. No vuelva a ponerse las joyas hasta después de la cirugía.
- Si no viene a una cita de preadmisión, el consultorio de su cirujano o la enfermera de preadmisión pueden darle información sobre dónde obtener el jabón y cómo usarlo. Este jabón es para uso externo solamente.

### Comidas y Bebidas

- **Después de la medianoche de la noche previa de la cirugía no coma ni beba nada incluyendo chicles o mentas. Puede tomar medicamentos aprobados con un pequeño sorbo de agua.** Puede cepillarse los dientes o usar enjuague bucal, pero por favor no trague ya que esto no se considera un líquido claro o limpio.

### Si la cirugía se retrasa o se pospone

- En casos muy raros su cirugía puede tener que ser significativamente retrasada o incluso pospuesta. Si esto sucede, y ha hecho cambios en sus medicamentos preparándose para la cirugía, asegúrese de preguntar qué hacer con sus medicamentos mientras espera.

## La mañana de la cirugía

- **No coma ni beba nada.** Esto incluye chicles, caramelos duros y mentas. Su cirugía será cancelada si no se sigue esta instrucción.
- Cualquier medicamento que se le indique tomar el día de la cirugía se debe tomar con un pequeño sorbo de agua.
- Si el cirujano lo indica, vuelva a ducharse el día de la cirugía usando el jabón CHG (gluconato de clorhexidina) especial siguiendo las instrucciones que le dieron.
- **Si tiene diabetes, siga las instrucciones que le dieron acerca de tomar su insulina u otros medicamentos para la diabetes la mañana de la cirugía.** Si llega a caer en estado hipoglucémico puede tomar gel de glucosa o beber 4 onzas de jugo de manzana (claro). No use tabletas de glucosa.
- Use ropa suelta y cómoda. Traiga cualquier dispositivo de asistencia que pueda necesitar, como una máquina para la apnea del sueño, un corsé o una faja quirúrgica.
- No use ninguna joya, maquillaje, o loción para el cuerpo.
- No traiga nada de valor con usted. El hospital no puede ser responsable por los objetos de valor.
- Si usted vuelve a casa el día de la cirugía y su cirugía está planeada para 1 ½ horas o menos, y no está recibiendo anestesia general, su escolta a casa debe permanecer en el hospital.
- Debido a circunstancias imprevistas (como emergencias) su tiempo de cirugía puede ser retrasado el día de la cirugía. Haremos todo lo posible por informarle sobre cualquier retraso.
- **Por favor, salga de casa a tiempo para llegar 90 minutos antes de su hora programada de la cirugía.**

## Llegada al hospital

- Informe a la oficina de Servicios Quirúrgicos por el lobby de Highland Street su ingreso 90 minutos antes de su hora de la cirugía.
- Traiga su identificación con foto y su tarjeta del seguro.



### En la zona Pre-quirúrgica

- Conocerá a su enfermera preoperatoria, que estará encantada de contestar cualquier pregunta que tenga o de atender cualquier inquietud.
- Dígame a su enfermera dónde puede encontrar a sus seres queridos una vez que su cirugía haya terminado.
- Se le ayudará a usar una bata de hospital. Usted se reunirá con los miembros de su equipo quirúrgico. Es posible que diferentes personas que encuentre le hagan muchas de las mismas preguntas. Algunas de las preguntas pueden parecer tontas. ("¿Qué operación está teniendo hoy?") Esto es por su seguridad. Responda a todas las preguntas por completo, incluso si cree que tenemos la información.
- Le podrán una o más líneas intravenosas (IVs).
- Le administrarán medicamentos para ayudarlo a relajarse antes de la cirugía. Usted puede empezar a sentirse somnoliento/a o aturdido/a. No se levante a caminar después de que se le administre este medicamento. Si necesita algo, pídale ayuda a su enfermera.

### El regreso a casa

- Si la suya es una cirugía ambulatoria, la mayoría de pacientes debe planear ser dada de alta 1-2 horas después de la finalización del procedimiento quirúrgico.
- Si va a quedarse en el hospital durante la noche después de su procedimiento, debe esperar poder regresar a casa antes de las 12: 00 pm de la fecha de alta.

### Familiares y amigos

- La familia y los amigos pueden esperar en el hospital o en casa. Durante la cirugía, los que lo esperan pueden recibir información general por parte del personal del Perioperatorio.
- Cuando termine su cirugía, su cirujano se comunicará con su familia para informar sobre su condición.
- Una vez que le establezcan en la Unidad de Cuidados Postanestésicos (PACU - siglas en inglés), uno o dos miembros de la familia pueden visitarlo por 5 minutos a discreción de la enfermera.

### Manejo de casos—administración

- El Departamento de Administración de Casos incluye enfermeras registradas especialmente capacitadas y un trabajador social con licencia.
- Nuestro equipo está comprometido a brindar apoyo durante su enfermedad y ayudarlo a planificar su transición desde el hospital. Si tiene alguna pregunta, por favor llame al **617-313-1128**